



Утверждаю  
Директор МОУ СШ №111  
Е. А. Чудова  
«01» сентября 2023г.  
приказ № 232 от 01.09.2023г.

### План работы МОУ СШ №111 по физкультурно-оздоровительной работе

Цель данной работы:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и положительного влияние здорового образа жизни на состояние здоровья;
2. Снижение уровня заболеваемости

#### Основные принципы работы:

1. Подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.
2. Участие педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. Решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса всех видов деятельности.
4. Поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

#### 1. Задачи физического воспитания дошкольников.

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствования их физического здоровья, повышения сопротивляемости организма, улучшения умственной и физической работоспособности.
2. Формирования у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
3. Воспитание у детей личной физической культуры.
4. Формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

№ п/п	План работы			Отметка о выполнении
	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	

1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед в классах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток</li> <li>• Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах.</li> <li>• Проведение физкультминутки на уроках</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p>	
2.	<p>Спортивная работа в классах</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составление расписания занятий спортивных секций в рамках внеурочной деятельности</li> <li>• Организация «Часа здоровья и спорта»</li> <li>• Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»</li> <li>• Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры и здоровья</p> <p>Классные руководители</p>	
3.	<p>Спортивная работа в классах</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «Часа здоровья и спорта»</li> <li>• Проведение классных часов «Здоровый образ жизни», по плану классных руководителей</li> <li>• Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры и здоровья</p> <p>Классные руководители</p>	

4.	Участие в районных и городских спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры	
----	---	----------------	--	--